

Planning 2025 / 2026



LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
salle 1	salle 2	salle 1	salle 2	salle 1	salle 1	salle 2	salle 1	salle 2	salle 1
									9h15-10h15 Eveil à la danse 3-4 ans Alexis
12h30-13h30 Yoga Vinyasa Déborah									10h15-11h30 Préparatoire 7-9 ans Alexis
									11h30-13h Elémentaire 10-12 ans Alexis
				15h-16h Street jazz 6-7 ans Sandrine					
17h30-18h30 Dancehall enfants à partir de 8 ans Soraya			17h30-18h30 Break Dance moyens 8-10 ans Jayen	16h-17h Street Jazz moyens 3 11-12 ans Sandrine	17h30-18h30 Street jazz moyens 1 8 ans Sandrine		17h30-18h30 Hip-Hop moyens 1 6-9 ans Sandrine	17h30-18h30 Afro kid's 4 /7ans Laura	13h-14h Initiation 5-6 ans Alexis
18h30-19h30 Dancehall ado 12/15 ans Soraya	18h30-19h30 Afro à partir de 8 ans Laura	18h-19h30 Contemporain ados. (12-16 ans) Lola	18h30-19h30 Break Dance moyens 11-12 ans Jayen	17H-18H Street Jazz inter 1 13-15ans Sandrine	18h30-19h30 Street jazz moyens 2 9-10 ans Sandrine	19h-20h Renfo musculaire circuit training Alexia	18h30-19h30 Hip-Hop moyens 2 10-13 ans Sandrine	18h30-20h Dancehall adultes avancés Soraya	
19h30-20h45 Dancehall Gyal (girly) Soraya	19h30-20h30 Pilates Alexia	19h30- 21h Contemporain adultes Lola	19h30-21h Break Dance 13 ans et plus Jayen	18h-19h15 Street Jazz inter 2 16ans Sandrine	19h30-20h45 Cabaret débutants (talons) Sandrine				
				19h15-20h30 Street jazz avancés Sandrine					
20h45-21h45 Yoga Vinyasa Déborah				20h30- 21h45 Jazz cabaret (talons) Sandrine			20h-21h pilates Alexia	19h30-20h45 Hip-Hop commercial Sandrine	20h-21h15 Hip-Hop Création Soraya